

Hamburg, 19.06.2025

**Liebe Leserinnen und Leser,**

kennen Sie schon unseren Veranstaltungsnewsletter? Mit Anmeldung bei diesem verpassen Sie keine Termine und erhalten regelmäßig einen kompakten Überblick über unsere vielfältigen Angebote – von inspirierenden Workshops bis hin zu genussvollen Naturerlebnissen. Melden Sie sich jetzt an und bleiben Sie immer auf dem Laufenden: [Hier geht es zur Anmeldung!](#)

**Und nun viel Freude beim Stöbern in unseren aktuellen Veranstaltungen!**

**Individuelle Energieberatung – unabhängig,  
kompetent und kostenfrei**

**Mittwoch, 02.07.2025, 11 bis 19 Uhr**

Die Verbraucherzentrale Hamburg bietet auf Gut Karlshöhe eine kostenfreie und unabhängige Energieberatung an. Hauseigentümer:innen und Bauwillige erhalten wertvolle Informationen zu energieeffizientem Bauen und Sanieren. Ob Dämmung, Heizung, Lüftung oder der Einsatz erneuerbarer Energien – die Expert:innen beantworten individuelle Fragen und informieren über aktuelle Fördermöglichkeiten von Bund und Land. Die Beratung wird zu 100% vom Bundeswirtschaftsministerium gefördert und in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Hamburg und den Hamburger Energioletzen (Projekt der Hamburger Umweltbehörde und der ZEBAU GmbH) angeboten.

*Leitung: Carsten Kröger (Energieberater); Kosten: keine;  
Anmeldung erforderlich: [Zur Veranstaltung](#)*



*Foto: Shutterstock, Ivan Smuk*



*Foto: Hamburger Klimaschutzstiftung, Gabriela Krümmel*

**Fridolin, der Frosch und seine Freunde**

**Samstag, 19.07.2025, 9:30 bis 11 Uhr**

Für Kinder ab 6 Jahren und ihre Eltern: Gemeinsam erforschen wir das Leben im und am Teich, beobachten Tiere und lernen spielerisch ihre Lebensräume kennen.

*Für Kinder ab 6 Jahren; Leitung: Theresa Hartwig; Kosten: 9 Euro;  
Anmeldung erforderlich: [Zur Veranstaltung](#)*



*Foto: Ursula Axtmann*

**Wilde Heilkräuter im Sommer – Medizin und Nahrung  
aus der Natur**

**Sonntag, 20.07.2025, 15 bis 18 Uhr**

Kräuterwanderung und Workshop zur heimischen Wildkräuterheilkunde. Gemeinsam stellen wir Ringelblumensalbe und ein Kräutergetränk her – für alle, die Naturheilkunde und nachhaltige Lebensweisen schätzen.

*Leitung: Ursula Axtmann Heilpraktikerin und Kräuterfrau; Kosten: 49 Euro incl. Material; Anmeldung erforderlich: [Zur Veranstaltung](#)*

## Nature Connection – Netzwerk für Umweltbildner:innen

Samstag, 26.07.2025, 11 bis 21 Uhr

Ein Tag für Vernetzung, Stärkung und Qualifizierung. Mit Körper- und Stimmarbeit, Kochen über dem Feuer und gemeinsamen Impulsen für die Umweltbildungsarbeit. Für Umweltbildner:innen und alle, die es werden möchten.

*Leitung: Kerstin Kaczmarek und Lena Völkening; Kosten: 75 Euro, ermäßigt 55 Euro; Anmeldung erforderlich: [Zur Veranstaltung](#)*



Foto: Mediaserver Hamburg, Christian Brandes

## Natürlich Stoffe färben: Kreativer Bundle-Dyeing Workshop mit Blüten und Pflanzen

Sonntag, 27.07.2025, 14 bis 17 Uhr

Ein kreativer Workshop rund ums natürliche Färben. Wir gestalten mit Blüten und Pflanzen individuelle Stoffe – ganz ohne Vorkenntnis se und mit Fokus auf Achtsamkeit, Handwerk und Nachhaltigkeit.

*Leitung: Meike Wüst; Kosten: 56 Euro incl. Material; Anmeldung erforderlich: [Zur Veranstaltung](#)*



Foto: Meike Wüst

## Ferientheaterkurs für Kinder (5 Tage)

Montag, 28.07.2025 bis Freitag, 01.08.2025, jeweils von 10 bis 14 Uhr

Eine Woche voller Spiel, Kreativität und Bühnenluft: Die Kinder entwickeln gemeinsam ein Theaterstück und trainieren Stimme, Präsenz und Teamarbeit – mit abschließender Aufführung auf Gut Karlshöhe.

*Für Kinder von 6-10 Jahren; Leitung: Silvia Schyle; Kosten: 155 Euro mit Ferienpass, Geschwisterkind 135 Euro. Optional: Früh- und Spätbetreuung ab 9 und bis 15 Uhr; Anmeldung erforderlich: [Zur Veranstaltung](#)*



Foto: Silvia Schyle

## Sommerferienprogramm: Mit Grünstreifen durchs Grüne streifen (5 Tage)

Montag, 28.07.2025 bis Freitag, 01.08.2025, jeweils von 9 bis 14 Uhr

Naturpädagogische Ferienfreizeit für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Wald, Wiese, Wasser – die Kinder entdecken, bauen, basteln, spielen und erleben die Natur in ihrer Vielfalt.

*Für Kinder von 6-10 Jahren; Leitung: Ulrike Dörr; Kosten: 150 Euro; Betreuung bis 15 Uhr möglich; Anmeldung erforderlich: [Zur Veranstaltung](#)*

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten



Foto: Hamburger-Klimaschutzstiftung, Ute Schuckmann

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten

